

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

10.07.2025 1. Табигуллине С.Р.

МЕНЮ
на 14.07.2025 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,01	0,03	0,67	5,14
КП24016	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,62	14,55	51,87	510,34

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,15	4,65	19,08	166,25
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40,00	0,01	0,03	0,89	6,86
КП24016	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40

Д24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,00
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,25	16,15	60,60	598,19

Полдник

КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,20	4,65	20,70	173,00
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /